

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 № 28 «Аббинка» ЗМР РТ
 В.Г. Коголина
 Приказ № 48/ср
 от 28 августа 2023 г.

**Организация жизнедеятельности детей раннего
 и дошкольного возраста в течение дня (холодный период года).**

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)	Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.		5-6 л.
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.10	07.00-08.05	07.00-08.00	07.00-07.55	07.00-07.50
Совместная деятельность. Конструктивно-модельная деятельность Тагартский язык	08.10-08.20 (Пн)	08.05-08.20 (Вт.)	08.00-08.20 (Вт.) (Ср.)	07.55-08.20 (Чт.) (Пят.)	07.50-08.20 (Вт.) (Пн.)
Утренний круг.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.10(по подгр.) 09.20-09.30 (Пн,Вт,Ср,Чт,Пят.)	09.00-09.15 09.25-09.40 Пн,Вт,Ср,Чт,Пят.	09.00-09.20 09.30-09.50 Пн,Вт,Ср,Чт,Пят.	09.00-09.25 09.35-10.00 Пн,Вт,Ср,Чт,Пят.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 Пн,Вт,Ср,Чт,Пят.
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	09.30-11.30 11.30-12.00	09.40-12.00	09.50-12.00	10.00-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.00(по подгр.) 16.10-16.20 (Пн,Вт,Ср,Чт,Пят.)			15.50-16.15 (Пн, Ср.)	
Вечерний круг. Совместная деятельность.		15.50-16.00		15.50-16.15 (Вт, Чт, Пят.)	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Играет уклад детей домой	16.20-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.15-17.30	16.00-17.30

Организация жизнедеятельности детей раннего и дошкольного возраста в течение дня (теплый период года).

Режимные моменты	Дошкольный возраст (3-7 лет)			Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Утренний прием, игры утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Утренний круг. Совместная деятельность.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	09.20-11.30 11.30-12.00	09.20-12.00	09.20-12.00	09.20-12.00	09.20-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные и гигиенические процедуры					
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг. Совместная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Игры, уход детей домой					